

# Wichtige Informationen

Detaillierte Informationen zu allen unseren Angeboten sowie die aktuellen Angaben zu Pensionstaxen und Pflegezuschlägen finden Sie auf unserer Internetseite, [frohmatt.waedenswil.ch](http://frohmatt.waedenswil.ch).

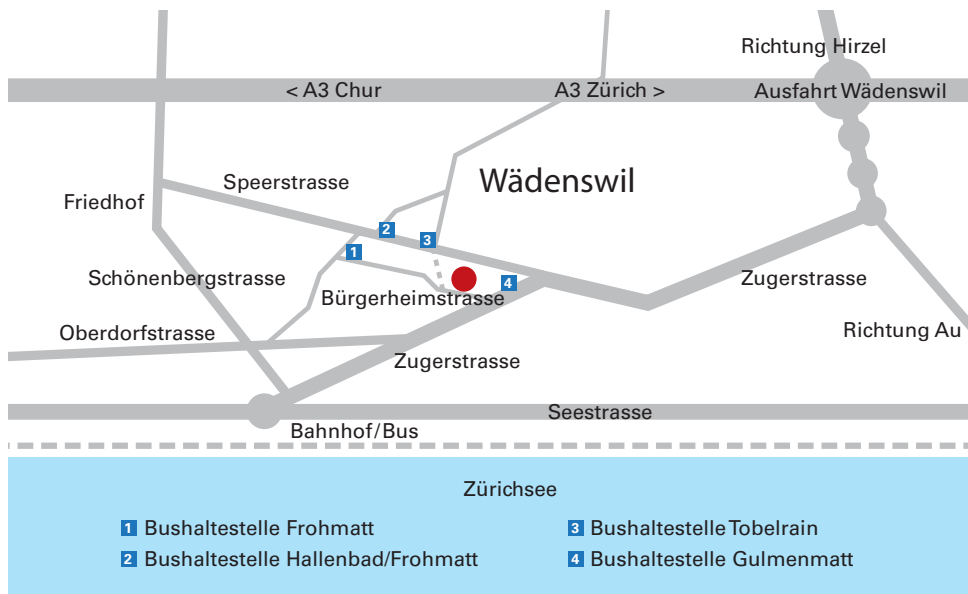
Die Frohmatt legt grossen Wert auf die persönliche Betreuung von Bewohnerinnen und Bewohnern, Angehörigen und Interessenten. Kontaktieren Sie uns für umfassende Informationen zu unseren Angeboten – telefonisch oder gleich persönlich während unserer Schalter-Öffnungszeiten.

## Frohmatt

Bürgerheimstrasse 8–12  
8820 Wädenswil  
Telefon 044 789 21 11  
Fax 044 789 21 12  
e-mail: [frohmatt@waedenswil.ch](mailto:frohmatt@waedenswil.ch)  
<http://frohmatt.waedenswil.ch>

## Montag-Freitag

Vormittag: 08.30–12.00 Uhr  
Nachmittag: 13.30–16.30 Uhr



idfx AG Werbeagentur ASW



# Daheim

Leben in einer Demenz-Wohngruppe



## Vier Wohngruppen

Die Frohmatt verfügt über umfassendes Wissen in der Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz. Als eines der ersten Heime in der Region setzen wir diese Betreuung in Wohngruppen um und bieten den Menschen ein Daheim, in dem sie Geborgenheit und Sicherheit erleben.

Vier Wohngruppen bieten Raum für insgesamt 44 Bewohnerinnen und Bewohner. Dabei achten wir darauf, dass innerhalb einer Gruppe das Entwicklungsstadium der Krankheit ähnlich ist. Eine Gruppe ist für Menschen reserviert, bei denen das Krankheitsbild im Detail abgeklärt werden muss.

Die Einzel- und Zweierzimmer verfügen über Badezimmer mit Dusche/WC. Zu jeder Wohngruppe gehört ein Sinnesgarten. Sinnliches Wahrnehmen – Sehen, Hören, Riechen, Schmecken oder Fühlen – ist für die Aktivierung von Menschen mit Demenz sehr wichtig.

## Abwechslungsreicher Alltag

Alltagsgestaltung bedeutet «präsent sein im Moment». Die Tagesform bestimmt den Alltag der Menschen in den Wohngruppen. Im Sinne von «können, aber nicht müssen», helfen die Bewohnerinnen und Bewohner bei verschiedenen Tätigkeiten, wie Kochen, Reinigen und Gartenarbeiten. Jede Person soll das tun, was sie

gerne macht. Die nötigen Strukturen sind durch das Drei-Säulen-Prinzip der Alltagsgestaltung gegeben: aktivierende Alltagsgestaltung, Aktivierungstherapien und ergänzende Angebote.

## Das Leben in einer Demenz-Wohngruppe bietet:

- Pflege und Betreuung nach individuellem Bedarf
- interdisziplinäre Betreuung
- grossen Wohnraum mit offener Küche als Begegnungsort, Essraum
- Sinnesgarten, der zum Spazieren einlädt
- Loggia - wo sich Bewohnende und Angehörige treffen
- Leben in familiärem Rahmen
- Geborgenheit und Sicherheit
- Selbstbestimmung und Freiheit
- eine angepasste Wohnatmosphäre
- eine gute Lebensqualität in entspannter Umgebung
- eine «Mitmach-Kultur» – Bewohnende werden je nach Wunsch in Alltagstätigkeiten einbezogen
- Präsenz im Moment – flexible Alltagsgestaltung