

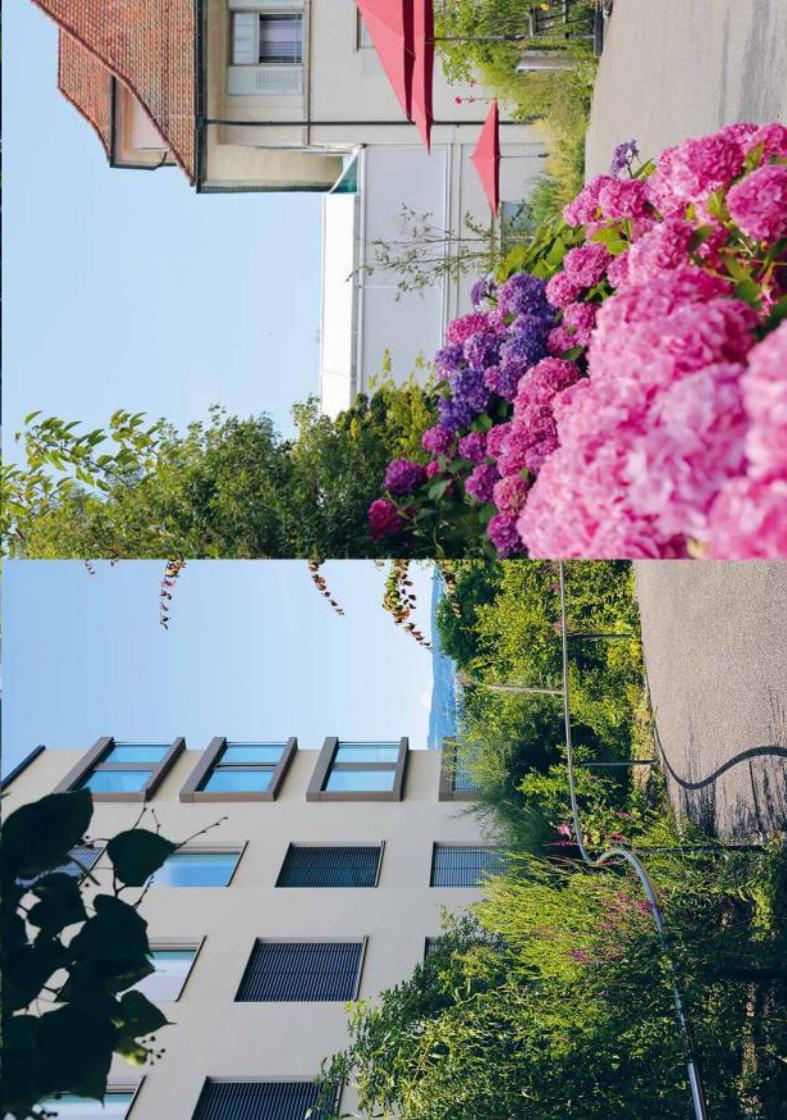


Lebensqualität

Umsorgtes Wohnen im Alter

stadt  wädenswil

Frohmatt



Frohmann Wädenswil ...

Ein Ort zum Wohlfühlen

Lebensqualität im Mittelpunkt

Mit einem auf die individuellen Bedürfnisse ausgerichteten Grad an Pflege und Betreuung ist die Frohmatt ein Ort, an dem man sich sofort daheim fühlt. Für moderne Wohngruppen-Modelle und die Betreuung von Menschen mit Demenz gilt die Frohmatt als Pionierin.

Individualität wird gelebt

Unsere Bewohnerinnen und Bewohner leben in hellen Zimmern, die sie nach Belieben selber gestalten dürfen. Genauso ihren Alltag: Koch- und Bewegungsmöglichkeiten, das grosse Angebot an Freizeitbeschäftigungen in verschiedensten Bereichen sowie der wunderschöne Umschwung laden zum Mitmachen, Erleben und sinnlichen Wahrnehmen ein.

Zur hohen Lebensqualität tragen auch unser Wellness- und Pflegeangebot, abwechslungsreiche Mahlzeiten, das Restaurant «Frohmi» sowie stimmungsvolle Nachmittags- und Abendveranstaltungen bei.



... und Stollenweid Schönenberg

Unser zweites Wohnbijou

Gebettet in die grünen Wiesen Schönenbergs

In knapp acht Kilometern Distanz zur Frohmatt befindet sich unser zweiter Standort, der weiteren Wohnraum bietet.

Die Bewohnerinnen und Bewohner geben auch hier den Rhythmus an und gestalten ihr Leben so, dass sie sich wohl fühlen. Spontaneität löst geregelte Abläufe ab und bringt Lebensfreude in den Alltag.

Eine Ruheoase zum Verweilen

Natur – wohin das Auge reicht ... Die Bewohnerinnen und Bewohner können direkt vom Haus aus über Feld und Land spazieren und flanieren. Was gibt es Schöneres, als in die natürliche Landschaft eingebettet zu wohnen?

Wie in Wädenswil finden auch in der Cafeteria Stollenweid gemütliche Nachmittags- und Abendveranstaltungen statt.

Unsere Wohnformen

Das passende Zuhause im Alter für jede Person

Frohmann Wädenswil

Betreutes Wohnen

- 38 Zimmer für ein möglichst selbständiges Wohnen

Wohngruppen

- Vier Demenzwohngruppen für 54 Personen
in Einer- und Zweierzimmern
- Zwei Pflegewohngruppen für 28 Personen
in Einer- und Zweier zimmern

Selbständiges Wohnen mit Unterstützung

- Alterswohnungen mit Service
- Fünf 1- bis 2-Zimmer-Wohnungen inkl. Küche und WC/Dusche
- verschiedene zusätzliche Leistungen gegen Verrechnung

Stollenweid Schönenberg

Betreutes Wohnen

- 18 Zimmer für ein möglichst selbständiges Wohnen

Pflegewohngruppe

- für 26 Personen in Einer- und Zweierzimmern



Standort Wädenswil und Schönenberg

Betreutes Wohnen

Abwechslungsreicher Alltag

Der Bereich Betreutes Wohnen umfasst Angebote für betagte Menschen mit einem hohen Selbständigkeitsgrad.

Die nötigen Strukturen sind durch folgendes Drei-Säulen-Prinzip gegeben: aktivierende Alltagsgestaltung, Aktivierungstherapien und ergänzende Angebote.

Der Bereich Betreutes Wohnen bietet

- Betreuung/Unterstützung nach Bedarf
- grosse Einzelzimmer – auf Wunsch mit Balkon/Sitzplatz
- gemeinsame ausgewogene, gesunde Mahlzeiten im Restaurant «Frohmi» oder der Cafeteria Stollenweid mit täglicher Menüwahl
- öffentliche Veranstaltungen
- interne Anlässe und Veranstaltungen, vom Tanznachmittag bis zum Klavierkonzert
- flexible Freizeitgestaltung
- Fitnessraum
- eine schöne Umgebung, die zum Spazieren einlädt







Standort Wädenswil und Schönenberg

Leben in einer Pflegewohngruppe

Normalität leben können

Bei uns finden pflegebedürftige Menschen ein Daheim, das der Normalität von zu Hause möglichst nahe kommt. Eine geeignete Kombination von Wohn-, Betreuungs-, Aktivierungs-, und Pflegeangeboten vermeidet sowohl Über- als auch Unterforderung.

Via Lift ist der Zugang zum Gartenareal oder der Naturlandschaft jederzeit möglich. Die Bewohnerinnen und Bewohner nutzen zudem das öffentliche Restaurant nach Lust und Laune.

Das Leben in einer Pflegewohngruppe bietet

- Pflege und Betreuung nach individuellem Bedarf
- hohe Lebensqualität in entspannter Umgebung
- Geborgenheit und Sicherheit, Selbstbestimmung und Freiheit
- Erkennung, Einbezug und Förderung vorhandener Ressourcen
- bestmögliche Annäherung an einen normalen Alltag
- einen abwechslungsreichen und sinnvollen Tagesablauf mit viel Spontaneität
- verschiedene Wohnräume als Begegnungsorte
- Erkennen von Defiziten und Anbieten korrekter Hilfe



Standort Wädenswil

Leben in einer Demenzwohngruppe

Geborgenheit und Sicherheit

Die Frohmatt verfügt über umfassendes Wissen in der Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz. Als eines der ersten Heime in der Region setzen wir diese Betreuung in Wohngruppen um, innerhalb deren das Entwicklungsstadium der Krankheit ähnlich ist, sodass ein Gefühl der Geborgenheit und Sicherheit entsteht.

Das Leben in einer Demenzwohngruppe bietet

- Pflege und Betreuung nach individuellem Bedarf
- interdisziplinäre Betreuung
- einen grossen Wohnraum mit offener Küche als Begegnungsort und Essraum
- einen Sinnesgarten, der zum Spazieren einlädt
- eine Loggia, wo sich Bewohnende und Angehörige treffen
- Leben in familiärem Rahmen und entspannter Umgebung
- Geborgenheit und Sicherheit, Selbstbestimmung und Freiheit
- eine «Mitmach-Kultur» – Bewohnende werden je nach Wunsch in Alltagstätigkeiten einbezogen
- Präsenz im Moment – flexible Alltagsgestaltung



Standort Wädenswil und Schönenberg

Veranstaltungen

Mit Schwung durchs Leben

Freude für alle

Ein- bis dreimal pro Monat findet eine Nachmittags- oder Abendveranstaltung statt. Dort wird getanzt, verschiedensten Musikstilen und -richtungen gelauscht, bei einem gemütlichen Filmabend zusammengesessen oder einem spannenden Dia-Vortrag zugehört. Diese Veranstaltungen sind öffentlich und für alle zugänglich. So können Angehörige, Auswärtige oder Enkelkinder zusammen mit unseren Bewohnerinnen und Bewohnern diese Veranstaltungen geniessen.

Der Alltag direkt im Haus

Zusätzlich bieten wir interne Veranstaltungen an. Diese ersetzen zum Beispiel die eine oder andere Taxifahrt ins Dorf und sind bequem vom Zimmer aus zu erreichen. So fühlen sich unsere Bewohnerinnen und Bewohner noch mehr zu Hause.

Regelmässige Veranstaltungen

- Fahrt ins Dorf
- Reformierter Gottesdienst
- Heilige Messe
- Hörgerätekontrolle
- Gedenkfeier
- Computertreff



Standort Wädenswil

Zentrum für präventive Therapien

Fitness und Wellness im Alter

Fitnessstraining

Ausdauer- und Krafttraining an den Fitnessgeräten

Physiotherapie

Ärztlich verordnete Therapien nach Vereinbarung

Gymnastik

Gemeinsam fit mit Spass, Bewegung, Tanz und Spiel auf und am Stuhl

Indoor-Vitaparcour

Gemeinsam fit bleiben und Spass haben

Sinnesweg

Anregung durch verschiedene Materialien, kräftigt Muskeln und Gelenke, fördert die Durchblutung

Snoezelen

Erzeugt Wohlbefinden und wirkt, je nach Wunsch, entspannend oder anregend durch Licht, Musik uvm.

Massagen

Entspannung und Wohlbefinden für Körper und Geist



Nehmen Sie mit uns Kontakt auf

Wir freuen uns

Administration / Empfang

Telefon 044 789 21 11
frohmatt@waedenswil.ch

Vorsitzende der

Geschäftsleitung

Monika Pirovino-Zürcher
Telefon 044 789 20 01
monika.pirovino-
zuercher@waedenswil.ch

Leitung Pflege und Betreuung

Didier Boschung
Telefon 044 789 21 51
didier.boschung@waedenswil.ch

Bettendisposition

Zita Gwerder
Telefon 044 789 21 02
fm.bettendispo@waedenswil.ch

Küche

Roger Gräppi
Telefon 044 789 20 41
fm.kueche@waedenswil.ch

Restaurant Frohmi

Telefon 044 789 20 26

Cafeteria Stollenweid

Telefon 044 789 20 74

Weitere Infos

frohmann.waedenswil.ch

Besuchen Sie unsere Website für detaillierte Informationen zu unseren Angeboten sowie die aktuellen Angaben zu Pensionstaxen und Pflegezuschlägen.

Wir legen grossen Wert auf die persönliche Betreuung von Bewohnerinnen und Bewohnern, Angehörigen und Interessenten. Kontaktieren Sie uns telefonisch oder gleich persönlich während unserer Schalteröffnungszeiten.

Alterszentrum Frohmatt

Bürgerheimstrasse 8 –12
8820 Wädenswil
Telefon 044 789 21 11
frohmann@waedenswil.ch

Montag bis Freitag

08.00 –12.00 Uhr
13.30 –16.30 Uhr

Frohmann

Haus Stollenweid

Stollenweid 2
8824 Schönenberg

Montag bis Freitag

08.00 –12.00 Uhr
13.30 –16.00 Uhr



Frohmann auf Instagram
alterszentrumfrohmann