

KW: 19 Menüplan Rollende Küche Wädenswil

	Menü 1	Menü 2	Vegi
Montag 05.05.2025	Carbonara Spaghetti Erbsen Randen mit Äpfeln	Geschmorte Kalbsbrustschnitte Mischpilzen Gerstotto gelbe Bohnen Randen mit Äpfeln	Carbonara mit Räuchertofu Reibkäse Spaghetti Erbsen Randen mit Äpfeln
Dienstag 06.05.2025	Rindsgulasch Tomaten und Minze Gemüse-Couscous Romanesco Rettich mit Petersilie	Scholle-Spinatrolle Pernoudsauce Peterli-Kartoffeln Mischgemüse Rettich mit Petersilie	Couscous-Linsen Burger Pernoudsauce Romanesco Rettich mit Petersilie
Mittwoch 07.05.2025	Schweinsgeschnetzeltes Champignons Spätzli Zucchini Rüebli mit Orangen	Kaninchenschenkel Datteln und Safran Ofenkartoffeln Cherry Tomaten Rüebli mit Orangen	Kartoffel-Gemüse Tortilla Cherry Tomaten Rüebli mit Orangen
Donnerstag 08.05.2025	Poulet Nuggets Cocktailsauce Pommes frites Ratatouille Gurken mit Dill	Rindsaftplätzli Gemüsestreifen Polenta Rosenkohl Gurken mit Dill	Gemüse Nuggets Cocktailsauce Pommes frites Ratatouille Gurken mit Dill
Freitag 09.05.2025	Saibling Hollandaisesauce Kräuter- Reis Linsenbeet Tomaten mit Basilikum	Kalbfleischstreifen süss-sauer Sauce Röstikroketten Broccoli Tomaten mit Basilikum	Tofugeschnetzeltes süss-sauer Sauce Kräuter- Reis Broccoli Tomaten mit Basilikum
Samstag 10.05.2025	Gebratener Fleischkäse Madeirasauce Spinatnudeln Fenchel geschmort Fruchtsalat mit Minze	Trutanragout Gartengemüse Weisswein Risotto Lattich Fruchtsalat mit Minze	Sellerie-Piccata Madeirasauce Spinatnudeln Fenchel geschmort Fruchtsalat mit Minze
Monatsdessert: Erdbeerenschnitten			

Ihre Änderungswünsche melden Sie spätestens am Vortag der Lieferung beim Spitex Verein Wädenswil, erreichbar von Montag bis Freitag, 08.00 - 11.30 Uhr. Tel: 044/ 783 93 23 oder wenden Sie sich an Ihre/n Veträger/in. Die Menüs werden zwischen ca. 11.15 und 13.00 Uhr geliefert.

Die Lebensmittelsicherheit wird Ihnen garantiert bis die Essenslieferung von Ihnen in Empfang genommen wird.

Wir empfehlen Ihnen, Essen welches Sie nicht sofort konsumieren kühl zu stellen.

Haben Sie Fragen welche Allergenen Inhaltsstoffe sich in den von Ihnen gewählten Menüs befinden?

Rufen Sie uns an, wir geben gerne Auskunft: Tel. 044 789 20 44

Deklaration: Rindfleisch: Schweiz / Kalbfleisch: Schweiz / Schweinefleisch: Schweiz / Lammfleisch: Schweiz, Neuseeland* / +Geflügel: Schweiz, Brasilien, Ungarn* / +Kaninchen: Schweiz, Ungarn* / Zander: Russische Föderation, FAO 04/05, Kiemennetze/ Lachsforelle: Norwegen, Aquakultur / Seezunge: Niederlande, FAO 27, Schleppnetz / Scampi: Südafrika, FAO 51, Schleppnetz / Thunfisch: Thailand, FAO 71, Wadennetz

*kann mit hormonellen Leistungsförderern erzeugt worden sein / +kann mit nichthormonellen Leistungsförderern, wie Antibiotika erzeugt worden sein