

KW: 20 Menüplan Rollende Küche Wädenswil

	Menü 1	Menü 2	Vegi
Montag 12.05.2025	Kalbsvoressen Tomaten, Pilzen und Essigzwiebeln Schupfnudeln Romanesco Randen mit Äpfeln	Schweinssteak Balsamicosauce Roter Reis Fenchel Randen mit Äpfeln	Tofusteak im Krautstielmantel Balsamicosauce Roter Reis Fenchel Randen mit Äpfeln
Dienstag 13.05.2025	Geschmorte Schweinshaxe Rosmarin-Polenta Ofen Peperoni Rettich mit Petersilie	Paniertes Pangasiusfilet Tartarsauce Salzkartoffeln Rahmspinat Rettich mit Petersilie	Panierte Auberginen Tartarsauce Salzkartoffeln Rahmspinat Rettich mit Petersilie
Mittwoch 14.05.2025	Trutengeschnetzeltes Zitronen-Dörrtomatensauce Krawättli Mandel-Broccoli Rüeblli mit Orangen	Adrio Kräutersauce Gemüse-Couscous gelbe Bohnen Rüeblli mit Orangen	Maispizza mit Peperoni und Oliven Mandel-Broccoli Rüeblli mit Orangen
Donnerstag 15.05.2025	Rindsragout Äpfel Weisswein Risotto Zucchini Gurken mit Dill	Lasagne mit Rindfleisch Blumenkohl Gurken mit Dill	Linsen-Lasagne Blumenkohl Gurken mit Dill
Freitag 16.05.2025	Lachsfilet Tomaten-Zucchini Sugo Wildreis Spitzkohl Tomaten mit Basilikum	Poulet-Cordon bleu Zitronenschnitz Dauphine-Kartoffeln Grill Tomaten Tomaten mit Basilikum	Yasoja Tomaten-Zucchini Sugo Wildreis Spitzkohl Tomaten mit Basilikum
Samstag 17.05.2025	Brätschnitzel Senfsauce Ebly Ratatouille mit Linsen Erdbeeren-Joghurtterrine	Gratin mit Kartoffeln und Trutanschenken Lattich Erdbeeren-Joghurtterrine	Spargelwähe Ratatouille mit Linsen Erdbeeren-Joghurtterrine
Monatsdessert: Erdbeerenschnitten			

Ihre Änderungswünsche melden Sie spätestens am Vortag der Lieferung beim Spitex Verein Wädenswil, erreichbar von Montag bis Freitag, 08.00 - 11.30 Uhr. Tel: 044/ 783 93 23 oder wenden Sie sich an Ihre/n Veträger/in. Die Menüs werden zwischen ca. 11.15 und 13.00 Uhr geliefert.

Die Lebensmittelsicherheit wird Ihnen garantiert bis die Essenslieferung von Ihnen in Empfang genommen wird.
 Wir empfehlen Ihnen, Essen welches Sie nicht sofort konsumieren kühl zu stellen.
 Haben Sie Fragen welche Allergenen Inhaltsstoffe sich in den von Ihnen gewählten Menüs befinden?
 Rufen Sie uns an, wir geben gerne Auskunft: Tel. 044 789 20 44

Deklaration: Rindfleisch: Schweiz / Kalbfleisch: Schweiz / Schweinefleisch: Schweiz / Lammfleisch: Schweiz, Neuseeland* / +Geflügel: Schweiz, Brasilien, Ungarn* / +Kaninchen: Schweiz, Ungarn* / Zander: Russische Föderation, FAO 04/05, Kiemennetze/ Lachsforelle: Norwegen, Aquakultur / Seezunge: Niederlande, FAO 27, Schleppnetz / Scampi: Südafrika, FAO 51, Schleppnetz / Thunfisch: Thailand, FAO 71, Wadennetz

*kann mit hormonellen Leistungsförderern erzeugt worden sein / +kann mit nichthormonellen Leistungsförderern, wie Antibiotika erzeugt worden sein