

Menüplan

	Hauptkomponenten	Stärkebeilagen	Gemüsebeilagen
Montag 14.07.2025	Hackbraten im Netz mit Rotweinsauce Zucchini-Schinken Quichee Bohnen-Nuss Hackbraten mit Rotweinsauce	Stampfkartoffeln Kartoffelstock	Grünen Bohnen Tomatensalat mit Mozzarella Karotten
Dienstag 15.07.2025	Schweinschnitzel paniert mit Pilz-Speck-Sauce Lachs-Lauch Wähe Quornschnitzel paniert mit Pilzrahmsauce	Souflées Kartoffeln Kartoffelstock	Ofengemüse Frisée-Rucolasalat mit Pinienkerne und Parmesan Karotten
Mittwoch 16.07.2025	Pouletgeschnetzeltes mit Früchte-Currysauce Spinatwähe Cherry Tomaten und Fetakäse Gemüse-Tofu-Curry mit Linsen	Trockenreis Kartoffelstock	Broccoli Blumenkohlsalat Karotten
Donnerstag 17.07.2025	Schweinsvoessen mit Sommergemüse Käsewähe mit Zwiebeln und Speck Spinatschnecken mit Joghurt Dip	Krawättli Kartoffelstock	Zucchini Waldorfsalat Karotten
Freitag 18.07.2025	Gebratene Lachsforelle mit Safransauce Wähe mit Hackfleisch Auberginen Röllchen gefüllt mit Käse	Weisswein Risotto Kartoffelstock	Kefen Grilltomaten Karotten
Samstag 19.07.2025	Heisses Wienerli Erbsli-Karotten Wähe Gebratener Halloumi-Käse	Kartoffelwürfeli Kartoffelstock	Weisse Bohnen an Tomatensauce Birnen Kompott Karotten
Sonntag 20.07.2025	Kalbsbraten mit Orangen-Olivensauce Kartoffel-Schinken Wähe Bündner Pizokel Gemüse Beeren-Joghurtterrine oder Fruchtsalat	Pizokel Kartoffelstock	Gemüse garnitur Karotten

Rindfleisch: Schweiz / Kalbfleisch: Schweiz / Schweinefleisch: Schweiz / Lammfleisch: Schweiz, Neuseeland+, Australien+, Irland / Poulet: Schweiz / Truten: Schweiz, EU / Kaninchen: Schweiz, Ungarn / Wild: Schweiz, EU
Fisch: alle unsere Fische sind MSC oder ASC zertifiziert / Backwaren: alle unsere Backwaren stammen aus Schweizer Produktion

+kann mit nichthormonellen Leistungsförderern, wie Antibiotika erzeugt worden sein