

# Menüplan

|                          | Hauptkomponenten                                                                                                                                                         | Stärkebeilagen                                       | Gemüsebeilagen                               |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Montag<br>18.08.2025     | Paniertes Poulet-Cordon bleu mit Zitronenschnitz<br>Gefüllte Kohlrabli mit Kasseler<br>Auberginen paniert mit Zitronenschnitz                                            | Pommes frites<br>Kräuterreis<br>Kartoffelstock       | Ratatouille<br>Karotten                      |
| Dienstag<br>19.08.2025   | Kalbsgeschnetzeltes an Kräuter-Senfsauce<br>Gefüllte Paprika mit Kabeljau und Spinat<br>Seitangeschnetzeltes an Kräuter-Senfsauce                                        | Spätzli<br>Couscous<br>Kartoffelstock                | Kefen<br>Karotten                            |
| Mittwoch<br>20.08.2025   | Cannelloni mit Hackfleisch<br>Gefüllte Süsskartoffeln mit Pouletfleisch und Gemüse<br>Cannelloni mit Ricotta und Spinat                                                  | Kartoffelstock                                       | Blumenkohl<br>Lattich à la Crème<br>Karotten |
| Donnerstag<br>21.08.2025 | Schweinsschnitzel mit Pfirsich und Käse überbacken<br>Gefüllte Zucchini mit Linsen und Feta an Tomatensauce<br>Quornschnitzel mit Pfirsich und Käse überbacken           | Duchesse Kartoffeln<br>Bulgur<br>Kartoffelstock      | Broccoli<br>Karotten                         |
| Freitag<br>22.08.2025    | Zanderfilet aus dem Ofen<br>Gefüllte Aubergine mit Hackfleisch<br>Käse Tätschli mit Sauerrahm Sauce                                                                      | Spinat Gersotto<br>Trockenreis<br>Kartoffelstock     | Tomaten-Zucchini-ragout<br>Karotten          |
| Samstag<br>23.08.2025    | Rindsgulasch<br>Gefüllte Champignons mit Brät, Essiggurken und Tomaten<br>Serviettenknödel mit Bohnenragout                                                              | Serviettenknödel<br>Ofenkartoffeln<br>Kartoffelstock | Kräuter Sellerie<br>Grüne Bohnen<br>Karotten |
| Sonntag<br>24.08.2025    | Schweinsbraten im Sesammantel Ananassauce<br>Gefüllte Tomaten mit Schinken und Mozzarella<br>Tofusteak im Sesammantel Ananassauce<br><br>Schwedentörtli oder Fruchtsalat | Feine Nüdeli<br>Wildreis<br>Kartoffelstock           | Gemüsegarnitur<br>Karotten                   |

Rindfleisch: Schweiz / Kalbfleisch: Schweiz / Schweinefleisch: Schweiz / Lammfleisch: Schweiz, Neuseeland+, Australien+, Irland / Poulet: Schweiz / Truten: Schweiz, EU / Kaninchen: Schweiz, Ungarn / Wild: Schweiz, EU Fisch: alle unsere Fische sind MSC oder ASC zertifiziert / Backwaren: alle unsere Backwaren stammen aus Schweizer Produktion

+kann mit nichthormonellen Leistungsförderern, wie Antibiotika erzeugt worden sein